

3 TT BASKET

DEGRE 2^e degré Technique de Transition

**CONDITIONS
D'ACCES** CEID

| | | |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------|
| GRILLE HORAIRE | Formation Commune | 3^e |
| | Religion catholique | 2h |
| | Français | 5h |
| | Education physique | 2h |
| | Sciences | 3h |
| | Géographie | 2h |
| | Histoire | 2h |
| | Mathématique | 5h |
| | Langue moderne | 4h |
| | Options de base groupées | |
| Basket | 8h | |

DESCRIPTION Quel que soit le sport choisi comme activité de la section, les apprentissages proposés aux élèves devront s'orienter vers deux domaines principaux. D'une part il convient de développer la connaissance approfondie de la logique interne, la maîtrise des techniques et le travail de la préparation physique, spécifiques à ce sport. D'autre part, il faut équiper l'élève des savoirs et des références théoriques nécessaires à une prise en charge progressivement plus autonome de son activité physique.

Ces deux volets de la formation devraient rester en interrelation permanente. Les expériences menées dans la partie pratique du cours doivent servir de manière fonctionnelle de points de départ à la réflexion et à l'acquisition des connaissances indispensables. Il faut que les élèves perçoivent les liens directs qui existent entre leur pratique sportive et les apports théoriques ou scientifiques abordés dans le cadre de l'option