

3 TT TENNIS

DEGRE 2^{ème} degré Technique de Transition

**CONDITIONS
D'ACCES** 3^e: CE 1D

GRILLE HORAIRE	Formation Commune	3e
	Religion catholique	2h
	Français	5h
	Education physique	2h
	Sciences	3h
	Géographie	2h
	Histoire	2h
	Mathématique	5h
	Langue moderne	4h
	Options de base groupées	
Tennis	8h	

**DESCRIPTION
DU METIER**

Quel que soit le sport choisi comme activité de la section, les apprentissages proposés aux élèves devront s'orienter vers deux domaines principaux. D'une part il convient de développer la connaissance approfondie de la logique interne, la maîtrise des techniques et le travail de la préparation physique, spécifiques à ce sport. D'autre part, il faut équiper l'élève des savoirs et des références théoriques nécessaires à une prise en charge progressivement plus autonome de son activité physique.

Ces deux volets de la formation devraient rester en interrelation permanente. Les expériences menées dans la partie pratique du cours doivent servir de manière fonctionnelle de points de départ à la réflexion et à l'acquisition des connaissances indispensables. Il faut que les élèves perçoivent les liens directs qui existent entre leur pratique sportive et les apports théoriques ou scientifiques abordés dans le cadre de l'option